



スパッシュ
ランド

しろいし

日替わり
お弁当



TEL 29-2326

オール 500円

※午前9時30分までにご連絡ください

	月曜日	火曜日	水	木曜日	金曜日
一週目			お休み	2日 ほっけの塩焼と 手作り卵焼	3日 牛三枚肉と ゴボウ・仙台麩の すき焼き風弁当
二週目	6日 冷やし中華	7日 おまかせ 幕の内風弁当		9日 豚冷しゃぶ風 ごまだれとハムカツ	10日 暑さに負けるな!! チキンステーキ (ガーリックソース)
三週目	13日 	14日		お 弁 当 休 み	
四週目	20日 中華風 大人も食べたい お子様ランチ	21日 豚カルビ生姜焼きと 麦飯	お休み	23日 焼夏野菜カレー (チーズのせ)	24日 若鶏の油淋鶏 (ソース別かけ)
五週目	27日 和風おろし とんかつ(120g)	28日 鶏と野菜の トマト煮		30日 サバの塩焼と メンチカツ	31日 中華飯

※防腐剤を使用していないので、お早めにお召し上がりください。

※食材の入荷状況により、内容が変わる場合があります。ご了承下さい。