



スパッシュ
ランド

しろいし

日替わり
お弁当

TEL 29-2326

オール 500円

※午前9時30分までにご連絡ください

	月曜日	火曜日	水	木曜日	金曜日
一週目					
二週目	4日 情熱の国 ♡ 大好き スパ風パエリア	5日 煮豚とジャガイモ 黒砂糖煮	お休み	7日 オムハヤシ (サラダ付き)	8日 菜の花、アサリ入り 塩焼きそば
三週目	11日 おまかせ幕の内	12日 茄子と牛肉の オイスター炒め		14日 スパゲッティ +ポリタ〜ン (サラダ付き)	15日 ヘルシ〜麦飯と 紅鮭焼、コロッケ
四週目	18日 ココナツミルクで作る タイ風グリーンカレー	19日 豚肉の生姜焼		21日 ホキの塩麹焼	22日 豚のハワイアン バーベキュー
五週目	25日 たけのご御飯と おかず達	26日 タンドリーチキン		28日 イカゲソ天と ひじき御飯	29日 チキンのチーズピカタ

※食材の入荷状況により、内容が変わる場合があります。ご了承下さい。

ごはん
大盛りOK!

絶好調
販売中