

体づくり運動教室

スポーツを始める
その前に！！

生 徒 募 集

様々なトレーニングを通して、反応・リズム・
バランス・判断力を養い
状況を把握して環境に適応できる能力を身に
つけるための教室です

	曜日	時間	月謝（税込）
3歳～5歳	土(または日)	①9:00～10:00 ②10:30～11:30	2,000

時間

①②偏った場合はこちらで振り分けをします

場所

ホワイトキューブリハーサル・他

講師

ホワイトキューブ職員

定員

20名(①②合わせて)

「白石市総合型地域スポーツ・文化クラブ」とは？

白石市総合型地域スポーツ・文化クラブは、みんなが気軽にスポーツや文化活動を楽しめる場所として、令和5年3月に誕生しました！

小さなお子さんからおじいちゃん・おばあちゃんまで、だれでも参加できて、楽しく体を動かしたり、新しいことにチャレンジしたりできます。地域の人たちとふれあいながら、元気いっぱい過ごせるクラブです！

白石市のみんなが、もっと笑顔で元気になれるように、たくさんの活動をしています。いっしょに楽しみましょう！

体験希望や申し込みはコチラ↓

白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ)

〒989-0218 白石市鷹巣東2丁目1番1号

meil: sougousbc@shiro-f.jp

tel: 0224-22-1290

9:00～22:00 水曜休館日